

Con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Regione Campania



Con il Patrocinio del Comune di Bacoli



Sabato 25 giugno 2022, dalle ore 9.30 alle 17.30 si svolgerà presso il
PARCO VANVITELLIANO DEL FUSARO
Sala Ostrichina - Bacoli (Napoli)

Una Replica, in versione di Divulgazione Scientifica

del XLVI Seminario Interattivo per Esperti SPPCN-AIPCOS, sul tema:

PSICOLOGIA FRA GUERRA E PANDEMIA: CAMBIAMENTI NELLA PSICOTERAPIA COGNITIVA SUL PIANO CLINICO E SUL PIANO PSICOSOCIALE

Ideato e diretto da Francesco Aquilar

Guerra e pandemia hanno tra l'altro messo a dura prova la psicologia degli individui e modificato le abitudini personali, interpersonali, sociali e comunicative. La Psicoterapia Cognitiva, attiva fin dagli anni '90 dello scorso secolo, sia nello studio operativo delle origini psicologiche del terrorismo che nella proposta di modalità innovative concrete nelle negoziazioni di pace (Bandura, 1990; Ellis, 1992; Aquilar, 1994), presenta una lunga serie di competenze alle quali attingere sul piano psicosociale, costantemente aggiornate da numerosi autori. Dall'altro lato, la pandemia e il lockdown ad essa collegato, hanno sviluppato la psicoterapia online e hanno modificato il modo stesso di esercitarla sul piano clinico, soprattutto nell'area cognitivo-comportamentale. L'emozione di paura, inoltre, si è particolarmente amplificata nel mondo: la paura della pandemia e la paura della guerra hanno reso ancora più problematiche le esistenze delle persone. Su questi argomenti, e su altri ad essi collegati, verterà questa Replica del nostro 46° Seminario, questa volta in forma di Divulgazione Scientifica aperta al pubblico, con il seguente programma:

INDIRIZZO DI SALUTO (Dott. Armando Cozzuto, Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Regione Campania);

INTRODUZIONE: SAPER APPRENDERE DA ESPERIENZA E CONOSCENZA (Dott. Francesco Aquilar);

- 1. SOCIOLOGIA FRA GUERRA E PANDEMIA** (Dott.ssa Rita Ascolese);
- 2. PSICOLOGIA DELLA GUERRA E DELLA PANDEMIA** (Dott. Luciano Tomei);
- 3. PSICHIATRIA NELLA GUERRA E NELLA PANDEMIA** (Dott. Enrico Tresca);
- 4. NUOVI SVILUPPI DELL'EMOZIONE DI PAURA** (Dott.ssa Filomena Tagliamonte);
- 5. LA PSICOTERAPIA COGNITIVA SUL PIANO CLINICO. OGGI** (Dott.ssa Maria Pia Pugliese);
- 6. L'IMPATTO PSICOLOGICO DI GUERRA E PANDEMIA SULLE FAMIGLIE** (Dott.ssa Ilaria De Lia);
- 7. LA PSICOTERAPIA COGNITIVA PER L'INDIVIDUO E PER LA SOCIETA'** (Dott. Francesco Aquilar);
- 8. DAL QUI-E-ORA AL PRIMA-E-DOPO** (Dott.ssa Claudia Di Manna);
- 9. NON RIESCO PIU' A DORMIRE BENE: SONNO, GUERRA E PANDEMIA** (Dott.ssa Francesca Conte);
- 10. COME STA CAMBIANDO LA SESSUALITA'** (Dott.ssa Michelina Caccavale);
- 11. COME STANNO CAMBIANDO I DISTURBI DELL'UMORE** (Dott.ssa Rosaria D'Angelo);
- 12. COME STANNO CAMBIANDO LE OSSESSIONI E LE COMPULSIONI** (Dott.ssa Annunziata Cotena);

CONCLUSIONI: LA VITA QUOTIDIANA COME RAPPRESENTAZIONE (*Dott. Francesco Aquilar*).

PSICOLOGIA FRA GUERRA E PANDEMIA:

CAMBIAMENTI NELLA PSICOTERAPIA COGNITIVA

SUL PIANO CLINICO E SUL PIANO PSICOSOCIALE

Replica in forma di Divulgazione Scientifica

del XLVI Seminario Interattivo per Esperti ideato e diretto da Francesco Aquilar

Parco Vanvitelliano del Fusaro – Sala Ostrichina – Bacoli (Napoli)

Sabato 25 giugno 2022 – Ore 9.30-17.30

PROGRAMMA DETTAGLIATO

09:30: Indirizzo di saluto del Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Regione Campania

(*Dott. Armando Cozzuto*)

10:00: Introduzione: Saper apprendere da esperienza e conoscenza (*Dott. Francesco Aquilar*);

10:15: Tavola Rotonda 1: Generalità sociologiche, psicologiche e psichiatriche: Sociologia fra guerra e pandemia (*Dott.ssa Rita Ascolese*); Psicologia della guerra e della pandemia (*Dott. Luciano Tomei*); Psichiatria nella guerra e nella pandemia (*Dott. Enrico Tresca*);

11.30: Pausa caffè

12:00: Tavola Rotonda 2: Effetti di pandemia, lockdown e guerra sulla psicoterapia cognitiva: Nuovi sviluppi dell'emozione di paura (*Dott.ssa Filomena Tagliamonte*); La psicoterapia cognitiva sul piano clinico, oggi (*Dott.ssa Maria Pia Pugliese*); L'impatto psicologico di guerra e pandemia sulle famiglie (*Dott.ssa Ilaria De Lia*);

13.30: Pausa pranzo

14:30: Tavola rotonda 3: Conseguenze attuali di guerra e pandemia: rimedi e prospettive: La psicoterapia cognitiva per l'individuo e per la società (*Dott. Francesco Aquilar*); Dal qui-e-ora al prima-e-dopo (*Dott.ssa Claudia Di Manna*); Non riesco più a dormire bene: sonno, guerra e pandemia (*Dott.ssa Francesca Conte*);

15.30: Pausa caffè

16:00: Tavola rotonda 4: Cambiamenti in corso: Come sta cambiando la sessualità (*Dott.ssa Michelina Caccavale*); Come stanno cambiando i disturbi dell'umore (*Dott.ssa Rosaria D'Angelo*); Come stanno cambiando le ossessioni e le compulsioni (*Dott.ssa Annunziata Cotena*);

17:00: Conclusioni: La vita quotidiana come rappresentazione (*Dott. Francesco Aquilar*).

17.30: Termine dei lavori.

RELATORI

Dott. Francesco Aquilar, psicologo, psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, presidente AIPCOS, didatta SITCC, docente di psicoterapia cognitiva individuale e di coppia presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

Dott.ssa Rita Ascolese, sociologa, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

Dott.ssa Michelina Caccavale, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Casoria, Napoli.

Dott.ssa Francesca Conte, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, dottore di ricerca in Scienze della Mente, Università della Campania Luigi Vanvitelli, Caserta.

Dott.ssa Annunziata Cotena, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

Dott. Armando Cozzuto, Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Regione Campania.

Dott.ssa Rosaria D'Angelo, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

Dott.ssa Ilaria De Lia, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

Dott.ssa Claudia Di Manna, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, istruttrice Mindfulness, Napoli.

Dott.ssa Maria Pia Pugliese, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, docente di psicoterapia cognitiva presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

Dott.ssa Filomena Tagliamonte, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Nocera Inferiore, Salerno.

Dott. Luciano Tomei, psicologo e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, supervisore AIPCOS, coordinatore del servizio di Psicodiagnostica e Psicoterapia, CAA, Trentola Ducenta, Caserta.

Dott. Enrico Tresca, medico-chirurgo, specialista in psichiatria, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Direttore Struttura Complessa Unità Operativa di Salute Mentale, Piedimonte Matese, Caserta.

Il Seminario Interattivo SPPCN-AIPCOS è un'attività scientifica e culturale senza fini di lucro. Eccezionalmente, in questa **Replica di Divulgazione Scientifica**, sarà consentito l'ingresso libero fino al completamento dei posti nella Sala Ostrichina. Per accedere bisognerà rispettare la normativa anti-Covid vigente il 25/06/2022.

Temî dei 46 Seminari Interattivi per Esperti 1990-2022

Incontri organizzati dallo Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva di Napoli e dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Sociale AIPCOS, ideati e diretti dal Dott. Francesco Aquilar

I: Stress specifico e burnout dei professionisti dell'aiuto

II: Legami affettivi

III: Amore romantico, attaccamento e psicoterapia

IV: Ipnosi, organizzazione della conoscenza e stili di attaccamento

V: Prospettiva spirituale e psicoterapia

VI: Che c'è di nuovo in psicoterapia: dall'archo-psicologia allo psico-teatro delle emozioni

VII: Per una psicoterapia dal volto umano: dall'epistemologia alla psicologia sociale

VIII: Più basi sicure sono meglio di una?

IX: A che serve la paura?

X: Integrazione, resistenza e reattanza

XI: Come costruire gruppi e laboratori efficaci

XII: Psicodiagnostica, cultura e psicoterapia sociale di gruppo

XIII: Imparare ad imparare

XIV: L'altra faccia della perfezione: disturbi ossessivi, psicoterapia e vita quotidiana

XV: Psicoterapia sociale, attaccamenti intimi e imprevedibilità

XVI: Disturbi del comportamento alimentare e sessuale

XVII: Tre tipi di panico: fobico, ossessivo e dissociativo

XVIII: Il ruolo dell'esperienza concreta in psicoterapia

XIX: Psicoterapia cognitiva modulare

XX: Le regole del rapporto di coppia

XXI: La pratica professionale in psicoterapia cognitiva

XXII: Esprimere le emozioni

XXIII: La ricostruzione della storia di attaccamento in psicoterapia cognitiva

XXIV: Psicoterapia cognitiva della depressione

XXV: Psicoterapia cognitiva dei disturbi ossessivi

XXVI: Psicoterapia cognitiva della coppia e della famiglia

XXVII: Psicoterapia cognitiva per la pace

XXVIII: Psicoterapia cognitiva dei disturbi d'ansia

XXIX: Psicoterapia cognitiva dei disturbi psicosomatici e somatopsichici

XXX: Emozioni e meta-emozioni in psicoterapia cognitiva

XXXI: Psicoterapia cognitiva del parlarsi-senza-capirsi

XXXII: Come cambiare sé stessi, restando sé stessi: la psicoterapia cognitiva e i processi di cambiamento individuale e sociale

XXXIII: Parlare d'amore. Psicoterapia cognitiva e relazioni intime

XXXIV: Psicoterapia cognitivo-sociale step-by-step

XXXV: L'amore al tempo dei disturbi di personalità: teorie e tecniche di psicoterapia cognitiva individuale e di coppia

XXXVI: Sviluppare le competenze personali. Principi e applicazioni di psicoterapia cognitiva per pazienti e terapeuti

XXXVII: Neuroscienze, psicologia dell'amore e ricerca psicosociale in psicoterapia cognitiva

XXXVIII: Funzioni della memoria e memorie problematiche in psicoterapia cognitiva

XXXIX: Psicologia e cultura *dell'amore e della comunicazione* in psicoterapia cognitiva.

XL: La condivisione dei ricordi in psicoterapia cognitiva: teorie, tecniche, casi clinici.

XLI: Psicoterapia cognitiva e specialità mediche: un ponte tra psicologia della salute e modificazione comportamentale

XLII: Le nuove forme di ansia (esplicite e nascoste) in psicoterapia cognitiva

XLIII: Tempo oggettivo e tempo soggettivo in psicoterapia cognitiva

XLIV: Mission Impossible? Psicoterapia cognitiva dei comportamenti resistenti al cambiamento

XLV: Tecniche di psicoterapia cognitiva. Come, quando, perché e in quale sequenza

XLVI: Psicologia fra guerra e pandemia: cambiamenti nella psicoterapia cognitiva sul piano clinico e sul piano psicosociale