

# XVIII congresso Nazionale AIAMC di psicoterapia cognitivo comportamentale



## RITORNO AL FUTURO

Questo Congresso intende fare il punto sull'evoluzione scientifica della psicoterapia, nel nostro Paese ma non solo, anche in rapporto al Decreto Gelli che prevede linee guida per le attività sanitarie. Secondo questo decreto, solo nel caso in cui queste linee guida non vengano seguite, i pazienti possono rivalersi sugli operatori sanitari (categoria nella quale gli psicologi sono entrati solo recentemente). Ciò apre delle prospettive nuove che riguardano anche la professione di psicoterapeuta. Per la prima volta la legislazione italiana prevede infatti che anche questa professione debba seguire linee guida precise e predeterminate. Tutto ciò cambia l'ottica e la sposta definitivamente dalle fashion psychoterapies (psicoterapie alla moda) alle evidence based psychotherapies (psicoterapie scientifiche), la cui efficacia è ben comprovata. Nel mondo si va sempre più affermando l'approccio scientifico in psicoterapia sulla

base del sistema britannico Improving Access to Psychological Therapies (IAPT; migliorare l'accesso alle terapie psicologiche) che ha portato all'apertura di circa 300 centri di psicoterapia all'interno del Servizio Sanitario Nazionale Britannico ed alla assunzione di circa 10.000 psicoterapeuti cognitivo-comportamentali. Da qui il titolo di questo Congresso che vuole fare il punto su questi argomenti di estremo interesse per gli psicoterapeuti, tenendo conto della intera storia della psicoterapia cognitivo-comportamentale e che richiedono mai come ora una valutazione approfondita. Proprio a tale scopo saranno presenti autorevoli esponenti, nazionali ed internazionali, della psicoterapia cognitivo-comportamentale, tavole rotonde e comunicazioni libere. Ma anche workshops pratici per imparare nuove tecniche psicoterapeutiche, a cura di riconosciute autorità in materia

## Aree di intervento

- Promuovere la resilienza
- CBT e COVID-19
- Interventi CBT nel ciclo di vita
- Psicologia scolastica e dell'apprendimento
- Neuropsicologia applicata
- Psicofarmacologia e psichiatria di precisione
- Assessment in CBT
- Psicosomatica e bio-neuro-feedback
- Interventi ABA
- Interventi ACT e Mindfulness
- Emotion e Compassion Focus Therapy
- Terapia CBT computerizzata, APP e ambienti virtuali
- Psicologia positiva
- Interventi nello sport
- Coppia e sessualità
- Genitorialità e PMA (Procreazione Medicalmente Assistita)
- Protocolli evidence-based
- Prevenzione ed intervento precoce nella salute mentale
- Riabilitazione psichiatrica CBT
- Prevenzione del suicidio
- Interventi per i lavoratori e le aziende

## Comitato scientifico

Michela BALSAMO - Università di Chieti-Pescara  
David H. BARLOW - Boston University, USA  
Ornella BETTINARDI - Dirigente Psicologo AUSL di Piacenza  
Laura BISLENGHI - Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente Azienda Ospedaliera Niguarda  
Maria Antonella BRANDIMONTE - Università Suor Orsola Benincasa, Napoli  
Federico COLOMBO-ASIPSE, Milano  
Stella CONTE - Università di Cagliari  
Armando COZZUTO - Presidente Ordine degli Psicologi Napoli  
Andrea CROCETTI - Scuola ASIPSE, Milano  
Antonio D'AMBROSIO - CBT Clinic Center e Centro per lo Studio della Personalità, Napoli  
Davide DETTORE - Università di Firenze  
Alessandra DI BERARDINO - Centro di Psicologia Clinica di Pescara, Dirigente Psicologo Asl di Pescara  
Carlo DI BERARDINO - Centro di Psicologia Clinica di Pescara  
Mario DI PIETRO - Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale- Padova  
Keith S. DOBSON - Professor of Clinical Psychology, University of Calgary  
Stefania DURANDO - Istituto Watson, Torino  
Sjoerd EBISCH - Università di Chieti-Pescara  
Roberta FAMULARI - Presidente AITeRP  
Katy GRAZEBROOK - President EABCT, European Association for Behavioural and Cognitive Therapies  
Marco INNAMORATI - Università Europea, Roma  
Mariasosaria LISCIO - Federazione Alzheimer Italia  
Cesare MAFFEI - Università Vita-Salute San Raffaele, Milano  
Francesco MANCINI - Università G. Marconi  
Anna MENEGHELLI - ASIPSE, Milano  
Paolo MODERATO - Presidente CBT Italia  
Fabio MONTICELLI - Presidente SITCC  
Giampaolo PERNA - Presidente CIANS  
Antonio PINTO - SITCC  
Nirvana Pistoljevic - CABAS - Senior Behavior Analyst Assist. Research Scientist, Executive Director EDUS-EDUCATION FOR ALL  
Susanna PIZZO - Direttore Didattivo Il Miller, Genova e Firenze  
Carlo PRUNETI - Professore di Psicologia Clinica e Psicopatologia Generale, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma  
Enrico ROLLA - Istituto Watson, Torino  
Nichola RUMSEY - University of the West of England, Bristol  
Giuseppe SACCO - Libra Associazione Scientifica, Docente e Supervisore AIAMC  
Aristide SAGGINO - Presidente AIAMC, Laboratorio di Ricerca sulla Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e la Psicoterapia Basata sull'Evidenza (LARIPSI), Università di Chieti - Pescara  
Romana SCHUMANN - Centro Gruber, Bologna  
Marco TOMMASI - Università di Chieti-Pescara  
Roberto TRUZOLI - Professore Associato di Psicologia Clinica-Università di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche  
Fabio TOSOLIN - Presidente AARBA e IACABAI, CEO di Behavioral Technologies SA  
Giulio VIDOTTO - Università di Padova  
Silvia VILLANI - Università di Pisa

## Comitato organizzativo

Federico COLOMBO - ASIPSE, Milano (coordinatore)  
Antonio D'AMBROSIO - CBT Clinic Center e Centro per lo Studio della Personalità, Napoli  
Carlo DI BERARDINO - Centro di Psicologia Clinica, Pescara  
Stefania DURANDO - Istituto Watson, Torino  
Aristide SAGGINO - Università di Chieti-Pescara (Presidente)  
Patrizia SAVINI - Centro per lo Studio della Personalità  
Laura VANGI - Istituto Miller

## PROGRAMMA

### 30 SETTEMBRE

**10:30 - 11:30** registrazione partecipanti

**12:00 - 16:00** Workshop pregressuali  
(A pagamento, MAX 25 partecipanti)

**Nichola Rumsey** - Alleviare i disagi legati all'apparenza: sviluppo e valutazione di interventi psicologici in chirurgia estetica.

**Enrico Rolla** - L'uso di Avatar in ipnoterapia cognitivo comportamentale  
Antonio D'Ambrosio - Il training breve CBT di gruppo per aumentare la resilienza

**Nirvana Pistoljevic** - Dalla valutazione alla programmazione: tattiche basate sull'evidenza per lavorare con bambini con autismo e altri disturbi dello sviluppo

**16:00 - 18:00** Simposi

### 1 OTTOBRE

**9:00 - 9:30** Saluto Autorità

**9:30 - 10:00** Introduzione

**10:00** Coffee Break

**10:30 - 13:00** Lectio Magistralis

**14:00 - 16:00** Simposi

**16:00** Coffee Break

**16:30 - 18:00** Simposi

### 2 OTTOBRE

**9:00 - 10:00** Presentazione attività Enpap

**10:00 - 11:00** Tavola rotonda

**11:00** Coffee Break

**11:30 - 13:00** Simposi

**14:00 - 16:00** Simposi

**16:00** Coffee Break

**16:30 - 17:30** Tavola rotonda

**17:30 - 18:30** Conclusioni

### COSTI

	Entro il 15/07	Dal 16/07
<b>SOCI AIAMC - CIANS - AIPP - AITeRP - SIPP</b>		
Congresso	€240	€300
Workshop congressuali	€70	€120
<b>Non Soci AIAMC</b>		
Congresso	€290	€350
Workshop congressuali	€100	€140
<b>Studenti</b>		
Congresso	€120	€180
Workshop congressuali	€50	€70

**BIGLIETTI ACQUISTABILI SU**  
[www.congressoaiamc2022.it](http://www.congressoaiamc2022.it)

I prezzi si intendono **IVA inclusa**

## Contatti e Info

ISTITUTO CSP

Tel: 328 727 3636 - 331 766 1686  
mail: [info@congressoaiamc2022.it](mailto:info@congressoaiamc2022.it)

[www.congressoaiamc2022.it](http://www.congressoaiamc2022.it)

## Con il patrocinio di

