



GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE

Addio pigrizia! Ricominciamo dagli stili di vita
9 APRILE 2022 - VILLA FLORIDIANA ore 10.30-12.30

10.30 - Raduno presso spazio antistante il Museo Duca di Martina.

Saluti istituzionali: **Vincenzo Santagada**, Assessore alla Salute e al Verde; **Marta Ragozzino**, Direttore regionale Musei Campania; **Maria Triassi**, Presidente Scuola di Medicina e Chirurgia Federico II, **Clementina Cozzolino**, Presidente V Municipalità; **Pasquale Antonio Riccio**, Presidente Campus Salute

11.00 - Passeggiata salutare nel parco attraverso un percorso sui corretti stili di vita

11.30 - Ritorno presso spazio antistante il Museo Duca di Martina

11.30 - 12.30 – La parola ai cittadini e le risposte degli esperti:

Annamaria Colao (Chairholder Cattedra Unesco Federico II),
Guido Iaccarino (Direttore del Programma di Prescrizione della attività Fisica nelle Patologie Croniche - Università Federico II)
Francesca Marino (Nutrizionista, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia Università Federico II),
Paolo Siani (Pediatra e Parlamentare, Vice Presidente Commissione Parlamentare Infanzia e Adolescenza),
Armando Cozzuto (Presidente Ordine Psicologi Regione Campania),
Simona Uttieri (Referente GDL Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico, Ordine Psicologi Regione Campania).

Saluti e fine della manifestazione

Modificare il proprio stile di vita è possibile: occorre coniugare conoscenza, costanza, sana informazione e voglia di star bene. La Regione Campania è "maglia nera" per obesità infantile in Italia: è arrivato il momento di occuparci concretamente della nostra salute ricominciando dall'adozione di stili di vita sani e corretti.

Vi aspettiamo!

Con il patrocinio morale