



Ordine Psicologi
Regione Campania

*Intervento del presidente Cozzuto
al Mattino sulle forme di disagio
che si manifestano in particolare
durante le festività natalizie*

Napoli, 30 dicembre 2023

Rassegna stampa

INDICE

QUOTIDIANI

1. MATTINO

MATTINO

(Quotidiani – 30/12/2023)

IL MATTINO

L'articolo è stato pubblicato nell'inserto Salute del Mattino

Salute

M

Sabato 30 Dicembre 2023
ilmattino.it

MONALDI
Il day service di oncologia

Inaugurato al Monaldi il nuovo «Day service oncologico», più confortevole, per i pazienti seguiti dalle unità di Oncologia e di Pneumoncologia. Due le sale per la chemioterapia, più la possibilità di rivolgersi all'oncologo dell'ospedale per le prescrizioni.

INAIL
Più malattie sul lavoro

Nei primi 11 mesi del 2023 le denunce di infortunio sul lavoro presentate all'Inail sono scese del 16,8 per cento rispetto all'anno precedente, i morti passano invece da 722 a 745. E aumentano le patologie di origine professionale denunciate: 67.094 (+20,4 per cento).

PISA
Tre trapianti tutti a Natale

Tre trapianti in 24 ore, tra il 24 e il 25 dicembre, nella notte di Natale, all'ospedale Cisanello di Pisa. Decine di medici e infermieri in campo: «Per ridare una speranza di vita a tre pazienti: il modo migliore per onorare questa festività», dice il primario di chirurgia epatica Davide Ghinolfi.

Se le feste non sono felici

Francesco Gravetti

«Il Natale è più in generale le festività lasciano maggior spazio alle relazioni sociali, soprattutto quelle familiari. Qualcuno parla anche di "Christmas Blues", una condizione che in un certo qual modo spingerebbe a mostrarsi felici. È dunque frequente sperimentare forme di disagio in questo periodo». Armando Cozzuto, presidente dell'ordine degli psicologi della Campania, descrive così quel disagio tipico del periodo natalizio, quando, invece di partecipare alla festa generale con allegria, si tende ad isolarsi. In momenti sensibili come questi può essere utile parlare con una figura di riferimento, che sia un genitore, un familiare o un insegnante, per dividerne il peso in attesa di potersi affidare a un professionista psicologo, se serve.

Cozzuto chiarisce: «Se ne parla

tanto: non è una leggenda metropolitana ma sarebbe sbagliato anche generalizzare». Peraltro, le feste di Natale rappresentano un periodo problematico anche per chi già soffre di disturbi mentali, che inevitabilmente si accentuano. Per loro, ma non solo, il presidente degli psicologi campani ha un suggerimento: «Il servizio di psicologia di base, presente in tutti i distretti sanitari delle Asl campane. Si accede grazie al prezioso supporto dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta». La Campania è stata capofila in Italia nell'introduzione di questo servizio, che ha lo scopo di garantire un primo livello di assistenza psicologica gratuita per tutti i cittadini. In seguito all'approvazione della legge, in meno di sei mesi è stato licenziato, con una delibera della giunta regionale, il regolamento attuativo e, dopo pochi mesi, è stato costituito l'Osservatorio regionale del servizio di Psicologia di base, che si è insediato circa un anno fa ed è riunito l'ultima volta il 13 dicembre scorso.

Nell'Osservatorio ci sono rappresentanti della Regione, delle Asl, delle aziende ospedaliere, delle università, dell'ordine degli psicologi della Campania, delle associazioni scientifiche, del sindacato degli psicologi e i referenti dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta.

COME ACCEDERE AL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DI BASE

Si fa richiesta al medico di medicina generale. Il medico compila una scheda predisposta dall'Asl per inviare il paziente nel distretto di appartenenza. Viene individuato lo psicologo di riferimento. Il professionista, d'intesa con il medico di famiglia, fissa il primo incontro con il paziente.

Valutata la situazione, se riscontra ansia o depressione o altri sintomi, lo psicologo stabilisce un piano di lavoro, da 6 a 8 colloqui.



Per ogni paziente viene compilata una relazione e un report sui risultati raggiunti.

COME ACCEDERE AL PROTOCOLLO DI SOSTEGNO PER LE FAMIGLIE CON FIGLI TRA I 3 E I 18 ANNI

Collegandosi al link <https://agpr.it/protocollo-agpr-regione-campania/> medici di famiglia e pediatri di libera scelta possono registrarsi sulla piattaforma e inserire i pazienti d'età compresa tra i 3 e i 18 anni. Spetta poi alle famiglie, scegliere lo psicologo tra gli oltre mille che hanno aderito al protocollo regionale.



Nell'ultima riunione, l'Osservatorio ha ribadito la necessità di avviare, già a decorrere da gennaio 2024, un monitoraggio delle attività espletate e dei risultati raggiunti, per modificarle e integrare eventuali criticità che si dovessero presentare.

Dopo una prima fase di organizzazione generale, oggi buona parte degli psicologi di base in servizio han-

no ricevuto badge, mail aziendale e postazione computer. Stanno facendo anche un lavoro di promozione del servizio all'interno del distretto sanitario, utilizzando anche i canali social, invitando i cittadini a rivolgersi al medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta. Insomma, lo psicologo portata di mano (e

di tasca): una innovazione che è partita dalla Campania ma che sta prendendo piede anche nel resto d'Italia e che, per dirla con Cozzuto «ha contribuito a ridurre sensibilmente il pregiudizio nei confronti della nostra professione. In questo senso la disponibilità della Regione Campania e delle istituzioni è stata fondamentale».

le». Quello stato emotivo particolare tipico delle feste, quell'atteggiamento malinconico che stride con l'atmosfera del Natale, con le luci colorate e la baldoria, dunque, può essere superato anche grazie a questo nuovo servizio pubblico. Allo psicologo di base, peraltro, in Campania va aggiunto anche quello scolastico, finalizzato alla promozione della salute e del benessere psicofisico non solo degli studenti, ma anche di genitori, insegnanti, dirigenti e personale Ata (la legge che lo istituisce risale alla scorsa estate) e il protocollo tra ordine e Regione per il sostegno psicologico a famiglie fragili con minori di età compresa fra i 3 e i 18 anni.

Dice ancora Cozzuto: «Recarsi dallo psicologo conviene, a tutti. Il benessere psicologico della persona incide infatti in maniera significativa anche su quello fisico, per questo motivo prendersene cura diminuisce i costi a carico del servizio sanitario nazionale, ad esempio per visite e prescrizioni di farmaci impropri. Una vera e propria rivoluzione anche culturale amplificata dalla pandemia, che oggi è fondamentale portare avanti».

LE RELAZIONI FAMILIARI PIÙ STRETTE DURANTE IL PERIODO FESTIVO FANNO VENIRE A GALLA DISAGIO E MALESSERE TRA I PIÙ FRAGILI

COZZUTO, PRESIDENTE DELL'ORDINE CAMPANO DEGLI PSICOLOGI: «ATTIVATO UN SERVIZIO DI SOSTEGNO GRATUITO PER TUTTI I CITTADINI»