

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Stringara

## POSIZIONE RICOPERTA

Istruttore direttivo psicologo

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

(da 31 dicembre 2018 – a oggi)

**Istruttore direttivo psicologo**

Comune di Napoli, Municipalità 3 (Stella-San Carlo all'Arena), Via Santi Giovanni e Paolo, 125, 80137 Napoli

- Collaborazione con il servizio sociale nel case management e nella stesura di progetti personalizzati, colloqui, osservazione, supervisione, equipe multidisciplinare relativi ai nuclei beneficiari o idonei per il Rel (Reddito di Inclusione) e per il RdC (Reddito di Cittadinanza)

**Attività o settore** Servizio psicologico nell'ambito delle politiche di welfare

(da 24 ottobre 2017 – a 15 gennaio 2019)

**Operatrice Centro Ascolto**

Il Melograno srl, Via San Pasquale, 11, 82100 Benevento

- Case management, colloqui (madrelingua ed inglese), ascolto, osservazione, discernimento, sostegno psicologico, segnalazioni agli Enti competenti in merito a situazioni di disagio psicosociale e/o economico
- Per utenti di nazionalità straniera: supporto nella produzione di documenti per richieste Sprar, contatti con la Questura per rinnovo permessi di soggiorno/revoche dell'accoglienza/convocazione in Commissione Territoriale, gestione sportello lavoro badanti
- Gestione Sportello "NoAzzardo" per il contrasto della dipendenza dal gioco d'azzardo patologico
- Collaborazione con Enti Pubblici (Comune, Questura, Prefettura, U.E.P.E., Casa Circondariale) e privati (Cooperative, Consorzi) nella realizzazione di progetti per soggetti: in situazioni di disagio psicosociale; in percorso alternativo alla pena; in detenzione.

**Attività o settore** Servizio psicologico e sociale nell'ambito socio-assistenziale e nel settore terziario

(da marzo 2018 – a maggio 2018)

**Docente Tutor psicologo**

Progetto "Integra-la-mente - Scuola Viva" Il Annualità, ITI "G. B. B. Lucarelli", viale San Lorenzo, 6, 82100 Benevento

- Counselling e tutoring mirati al rafforzamento dell'autostima, della self-efficacy e della motivazione
- Promozione del benessere psicologico tramite lezioni interattive, laboratori didattici, focus-group

**Attività o settore** Servizio psicologico nell'ambito scolastico

(da ottobre 2016 – a ottobre 2017)

**Volontaria in Servizio Civile Nazionale**

Caritas diocesana di Benevento, Via San Pasquale, 11, 82100 Benevento

**Attività o settore** Servizio psicologico e sociale nell'ambito socio-assistenziale

(da novembre 2014 – a dicembre 2014)

**Collaboratrice Biblioteca Universitaria**

Seconda Università degli Studi di Napoli – Dipartimento di Psicologia, Viale Ellittico, 31, 81100

Caserta

- Attività di collaborazione per l'agibilità ed il funzionamento della biblioteca universitaria della facoltà di Psicologia
- Supporto nella ricerca del materiale didattico online per gli studenti

**Attività o settore** Collaborazione in ambito universitario

(da maggio 2014 – a ottobre 2014)

### Tutor alla pari

Seconda Università degli Studi di Napoli – Dipartimento di Psicologia, Viale Ellittico, 31, 81100 Caserta

- Tutor presso il CID (Centro per l'Inclusione per gli studenti con Disabilità e/o disturbi specifici per l'apprendimento), destinato agli studenti del Polo Scientifico della SUN
- Accompagnamento ed affiancamento durante i corsi e/o in sede d'esame per gli studenti del CID

**Attività o settore** Tutorato alla pari

(da gennaio 2014 – a marzo 2014)

### Tutor didattico

Seconda Università degli Studi di Napoli – Dipartimento di Psicologia, Viale Ellittico, 31, 81100 Caserta

- Tutorato didattico per studenti universitari (preparazione esami e/o prove intercorso per corsi laurea triennale)

**Attività o settore** Tutorato didattico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

(9 aprile 2020)

### Master di I livello Annuale di 1500 ore e 60 CFU in “Filosofia e Scienze umane”

Università per Stranieri “Dante Alighieri”, Via del Torrione n. 95, 89125 Reggio Calabria

(11 marzo 2017)

### Iscrizione Albo A “Ordine Psicologi della Campania” n. 7356

Piazzetta Matilde Serao, 7, 80132 Napoli

(dal 16 marzo 2015 al 16 marzo 2016)

### Tirocinio post-lauream

U.O.C. Materno Infantile-Consultorio Familiare, via Lungosabato don E. Matarazzo, 82100 Benevento

- Primo semestre: Approfondimento funzione psicologica nei consultori familiari, con particolare riferimento a libero accesso, tribunale dei Minori ed adozioni
- Secondo semestre: Psicologia dell'età evolutiva, strumenti psicodiagnostici, lavoro in equipe multidisciplinare, raccordo con il territorio ed i servizi sociali

(25-26 febbraio 2015)

### Giornate formative “Peer Help”

ITI “Marie Curie”, Via Argine, 902, 80147 Napoli

- Prevenzione e contrasto del bullismo attraverso il supporto dei pari

(da ottobre 2012- a 18 dicembre 2014)

### Laurea magistrale in PSICOLOGIA CLINICA

Seconda Università degli Studi di Napoli, Viale Abramo Lincoln n.5, 81100 Caserta

- Psicologia, classe LM-51

(da ottobre 2009- a 4 settembre 2012)

### Laurea triennale in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Seconda Università degli Studi di Napoli, Viale Abramo Lincoln n.5, 81100 Caserta

- Psicologia, classe L-24

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B2	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza universitaria nonché quella lavorativa presso il Centro Ascolto. Ho maturato negli anni una dimestichezza ed una scioltezza nell'eloquio grazie alla pluralità di contesti (aule, convegni, seminari) in cui ho apportato contributi di natura psicologica.

Competenze organizzative e gestionali

- Negli ambiti associativi e lavorativi mi viene riconosciuta una predisposizione alla leadership ed alla gestione di gruppi di lavoro funzionali al raggiungimento di obiettivi condivisi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Conseguimento certificazione ECDL Full Standard ed IT Security – Update 05.02.2019

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

POSTER

Presentazioni

- De Angelis, G., Iuliano, P., Dragone, M., Stringara, S., Cotena, A., (2015). *Distorsioni cognitive self-serving, depressione e delinquenza in un campione italiano di adolescenti autori di reato e studenti*. Poster presentato al Congresso AIP. Parma, Italia, 24-26 settembre 2015.

Progetti

Conferenze

Seminari

Riconoscimenti e premi

VOLONTARIATO

Appartenenza a gruppi /

associazioni

- Caritas diocesana di Benevento "Cittadella della Carità Evangelii Gaudium" (supporto utenti in condizioni di disagio socio-psico-economico)
- Associazione "La Clessidra ONLUS" (integrazione sociale pazienti psichiatrici)

Referenze

Menzioni

Corsi

Certificazioni

SEMINARIO GIORNATA INTERNAZIONALE PER ELIMINAZIONE VIOLENZA SULLE DONNE (RELATRICE)

- **Libere di essere** (25/11/2018 c/o Centro "Universitas" di Morcone - BN)

EVENTI SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOLOGICO (RELATRICE)

- **L'incontro con l'Altro. Riflessioni sull'alterità come luogo di inclusione.** (18/10/2019 c/o l'Ecovineria Fautrix-Libreria Masone Alisei, Benevento)
- **Storie di resilienza femminile: la crisi come momento di crescita.** (11/10/2018 c/o l'Ecovineria Fautrix-Libreria Masone Alisei, Benevento)

- **Bullismo 2.0: come il progresso ha contribuito a nuove forme di violenza.** (07-08/11/2017 c/o l'Istituto Comprensivo "F. Torre" di Benevento; 09/11/2017 c/o il Liceo Classico "P. Giannone" di Benevento)

#### ALLEGATI

---

- Autodichiarazione ai sensi del DPR 445/00

AUTOCERTIFICAZIONE  
(articoli 46 e 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

La sottoscritta Stringara Sara,

ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da

dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità,

DICHIARA

che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini di attività di ricerca e selezione del personale e contatti lavorativi.

